

Dimanche
20 octobre **2019**



NOUVEAUX PARCOURS INÉDITS !

www.territoire-sport-nature.com

BELFORT TRAIL

BELFORTTRAIL 56 km 3000 D+
GIROTRAIL 25 km 1200 D+
LA SAVOUREUSE 12,5 km 680 D+
 Epreuve 100% féminine



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé



BELFORT TRAIL

BELFORTTRAIL

(Étape du Trail Tour National) **56km, 3000 D+**

Au départ de **Gromagny**, un **parcours tout nouveau et tout beau**, une boucle montagneuse et forestière, qui va rejoindre le village de **Lepuix** en prenant un petit coup de cul vers le sommet de **l'Ordon Verrier** qui domine Gromagny, et aller jusqu'à **Malvaux** (1^{er} ravito km 11).

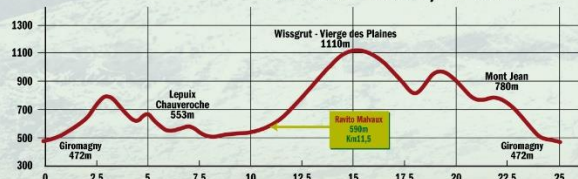
Puis montée au **Ballon d'Alsace** par **Les Démineurs**, chemin du tour du **Ballon** vers **La Jumenterie**, un petit coucou à **Jeanne d'Arc**, un coup d'oeil au panorama, GR 5 sur les crêtes avant la descente technique vers le **lac d'Alfeld**. Montée solide par les pierriers vers le 2^{ème} ravitaillement au refuge de **l'Isenbach** (km 31).

Descente vers le **lac de Sewen** avant un enchaînement inédit et une montée surprise (1 km/400m de D+) drêt dans le pentu... dernier ravito au km 42 puis retour vers **Le Chantoiseau** et **Le Mont-Jean**. Beaucoup de nouveautés en 2019 avec un parcours inédit, technique et exigeant.

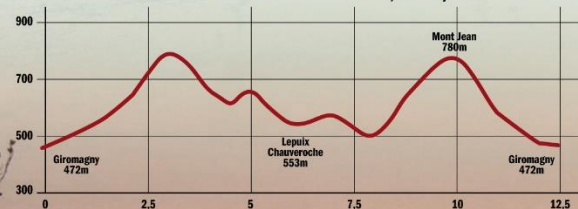
BelfortTrail - 56km / 3000 D+



GiroTrail - 25km / 1200 D+



La Savoureuse - 12,5km / 680 D+



GIROTRAIL

25km, 1200 D+

Nouveau parcours cette année, même départ que les 2 autres parcours ; une belle montée technique vers **l'Ordon Verrier**, une descente au diapason vers **Lepuix**, un bon bout de plat dans l'herbe douce des prés du **Piémont Vosgien** et ravito à **Malvaux**.

Montée technique et pentue pour rejoindre la vierge du **Wissgrutt**, vous profiterez de la vue sur les Alpes et vous emprunterez, prairies bien douces et forêts moelleuses pour redescendre vers **Gromagny** par **Le Chantoiseau** et **Le Mont-Jean**.

LA SAVOUREUSE

(Épreuve 100% féminine) **12,5km, 680 D+**

Mesdames, **nouveau parcours cette année**, encore un peu plus forestier, encore un peu plus trail ; même départ que les 2 autres parcours ; un échauffement dans le village en montant la **rue des Carrières** et une belle montée vers **l'Ordon Verrier** qui domine **Gromagny** sur un chemin large qui deviendra technique et sinueux, une descente du même acabit ; un petit passage de récup pour rejoindre **Lepuix** et la montée du **Mont-Jean** que vous avez tant appréciée l'année dernière...

Tous les parcours empruntent une majorité de chemins et sentiers sauvages peu fréquentés, avec un minimum de portions goudronnées.

Inscriptions sur le site

www.territoire-sport-nature.com

Contact

contact@territoire-sport-nature.com

Crédits photos :

Nicolas Fried/www.alsace-en-courant.com et Alexandre Baehr

Conception graphique Alexandre Baehr NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE